



## Schüler kochen gesundes Essen für ihre Eltern

Gesunde Hot Dogs haben Schüler der 6. Klasse der Körnerplatzschule gestern in der Küche der Landwirtschaftsschule zubereitet. Dazu Salat, Pizzabrötchen und eine Paprika-Puten-Spätzlepfanne. Das Ganze war der Abschluss eines Kochkurses für schnell zubereitetes und gesundes Essen, der von Studentinnen des Fachhochschule Mittweida organisiert wurde. Das zubereitete Essen haben die Schüler dann gemeinsam mit ihren Eltern verspeist.

Den Erwachsenen wurde bei dieser Gelegenheit gleich noch ein Elternkurs vorgestellt, der unter dem Titel „Überleben mit Teenagern“ läuft. Den Eltern soll dabei Hilfestellung zur Erziehung ihrer Kinder gegeben und das kooperative Miteinander in Familie und Schule gefördert werden. Respekt, gegenseitige Achtung und das Nutzen von Ressourcen stehen bei dem Elterstraining im Mittelpunkt.

Foto: Dietmar Thomas